

Covid 19 Hygiene Konzept nach der Wiedereröffnung ab 25.05.2020

Allgemeines

Dieses Hygiene Konzept wurde speziell auf den Gesundheits- und Fitnessclub Rügenfit abgestimmt und erstellt.

Der Schutz der Trainierenden und des Personals steht dabei an erster Stelle!

Zu keinem Zeitpunkt darf sich dabei eine Gefahrensituation zwischen Mitgliedern untereinander sowie des Personals ergeben.

Das Konzept beruht auf den Empfehlungen des SARS-CoV-2-Arbeitsschutzstandards der „VBG-Ihre gesetzliche Unfallversicherung“, dem „Gesetz- und Verordnungsblatt für MV, vom 19.05.2020“, den Regelungen des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) und dem Landessportbund MV.

Das Konzept steht in Übereinstimmung mit allen aktuellen bekannten Hygienestandards und wird ggf. angepasst.

Allgemeine Grundregeln

Jedes Mitglied, darf keinerlei Erkrankungssymptome aufweisen.

Die Abstandsregelung ist zu beachten und den Hinweisschildern zu folgen.

Am Studioeingang (außen) befindet sich eine Pumpflasche zur Händedesinfektion.
Jede Person muss sich die Hände desinfizieren sobald es das Studio betritt oder verlässt.

Die Anzahl der gleichzeitig trainierenden Personen ist entsprechend der qm-Zahl begrenzt:

- großer Trainingsraum 14 Pers.
- Freihantelbereich 3 Pers.
- Keller 2 Pers.
- Milon-Zirkel 7 Pers.
- Kursraum 8 Pers.
- Damen- und Herrenumkleide je 2 Pers.

In den Trainingsräumen ist während des Trainings kein Mund/Nasenschutz zu tragen.

In den Räumlichkeiten ausserhalb der Trainingsräume besteht Mund/Nasenschutzpflicht.

Spezielle Hygienemaßnahmen

Bereiche

Empfangsbereich / Check- In

Im Empfangsbereich ist der Mindestabstand von mind. 1,50 m zum Empfangsmitarbeiter einzuhalten.

Durch den Check In ist über unsere Mitgliederverwaltung eine mögliche Infektionskette nachvollziehbar.

Umkleiden/Duschen

Duschen und Saunanutzung ist vorerst nicht möglich.

Es wird empfohlen bereits mit Sportsachen zum Training zu kommen. Aufgrund der Einhaltung des Mindestabstandes sind die Umkleidekabinen nur von 2 Pers. gleichzeitig kurz zur Ablage der persönlichen Sachen und Schuhwechsel zu betreten.

Toiletten

Nach Benutzung sind die Kontaktflächen eigenständig zu desinfizieren.

milon Kraft-Ausdauerzirkel

Im milon Kraftausdauerzirkel dürfen max. 7 Personen gleichzeitig trainieren.

Das Trainingsgerät/ Kontaktflächen ist nach jeder Benutzung mit dem bereitgestellten Flächendesinfektionsmittel zu desinfizieren.

Während des Gerätewechsels ist auf den Mindestabstand zu achten.

Großer Trainingsraum, Freihantelbereich, Keller

Es besteht Handtuchpflicht (groß, Badetuch oder Saunatuch) als Unterlage an jedem Gerät.

Das Trainingsgerät/ Kontaktflächen ist nach jeder Benutzung mit dem bereitgestellten Flächendesinfektionsmittel zu desinfizieren.

Kursraum

Es besteht Handtuchpflicht (groß, Badetuch oder Saunatuch) als Unterlage.

Gymnastikkurse finden mit max. 8 Personen statt.

Powerkurse werden wegen des erhöhten Aerosolausstoßes nicht durchgeführt.

Die benutzten Kleingeräte/ Kontaktflächen sind nach Beendigung des Trainings eigenständig zu desinfizieren.

Alle Mitarbeiter werden in regelmäßigen Abständen die Geräte/ Kontaktflächen zusätzlich reinigen und desinfizieren.